

## MONITOR/A DE COMEDOR ESCOLAR

El/La monitor/a de comedor es el profesional que trabaja en las escuelas y ayuda a las funciones educativas en el espacio de comedor y el de ocio.

Sus funciones varían según el centro educativo y la edad de los niños / as que atienda, las principales son: apoyar en la educación de los hábitos alimentarios y de higiene, velar por el cumplimiento de horarios, turnos de acceso y salida del comedor, mantenimiento del comedor, fomentar la autonomía de los niños para que coman, dinamizar espacios de ocio y promover la participación en juegos de equipo, entre otros.

Modalidad	Horas	Precio
A distancia	300 horas	418€ Precio final con la promoción actual (descuento del 70%): 125 €

### Objetivos

- Conocer el comedor escolar en todo su ámbito educativo así como el funcionamiento del mismo.
- Conocer las diferentes necesidades nutricionales en la etapa escolar, como la importancia de una buena educación para la mejora de la salud
- Saber el perfil que debe ejercer profesionalmente el monitor de comedores escolares.
- Dar a conocer al alumnado los conceptos y recursos necesarios para desarrollar las diferentes tareas y la coordinación del comedor escolar.
- Garantizar una calidad en el servicio y la atención pedagógica a los niños y niñas.

### Contenidos

#### TEMA 1. El comedor escolar como ámbito educativo

1. Introducción al comedor escolar
2. Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
3. El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
4. Propuestas de mejora

#### TEMA 2. Funcionamiento de los comedores escolares

1. Objetivos
2. Funcionamiento del comedor escolar
3. Usuarios del comedor escolar
4. Cláusulas administrativas
5. Atribuciones del Consejo Escolar, del Equipo Directivo y del personal colaborador en relación con el comedor escolar
6. Atención al alumnado usuario del servicio de comedor escolar

#### FABRA FORMACIÓ

M +34 617 344 323  
Parc empresarial de Torrefarrera, Camí de les Comes, 5  
25123 Torrefarrera  
Lleida

fabra@fabraformacio.com  
www.fabraformacio.com

personas para la formación de personas

7. Ubicación del servicio de comedor escolar

### **TEMA 3. Perfil profesional del monitor de comedores escolares**

1. La animación sociocultural en el ámbito educativo: horizonte de la actividad profesional del monitor de comedores escolares
2. Funciones del monitor de comedores escolares
3. Estilos educativos
4. Exigencias formativas
5. Competencias profesionales del monitor de comedores escolares

### **TEMA 4. Educación para la salud y educación nutricional**

1. Educación para la salud
2. La escuela promotora de salud
3. La educación para la salud desde el comedor escolar

### **TEMA 5. Necesidades nutricionales en la etapa escolar**

1. Conceptos generales de nutrición
2. Requerimientos nutricionales
3. Dieta saludable
4. La nutrición del niño de 2-6 años
5. Alimentación del niño escolar
6. Nutrición en la adolescencia

### **TEMA 6. La dieta equilibrada**

1. Introducción
2. ¿Qué es una dieta equilibrada?
3. El consumo de alimentos en las distintas horas del día
4. Los aditivos en los alimentos
5. La preparación de los alimentos
6. Los menús escolares

### **TEMA 7. La higiene bucal**

1. El cuidado de los dientes
2. Cómo lavarse los dientes
3. Enfermedades bucodentales

### **TEMA 8. Intolerancia y alergias a los alimentos**

1. Conceptualización
2. Intolerancia a los alimentos
3. Alergias alimentarias