

## DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

El Curso de Dietética y Nutrición proporciona a los alumnos los conocimientos necesarios para que sean capaces de elaborar dietas adaptadas a personas y/o colectivos y controlar la calidad de la alimentación humana, analizando sus comportamientos alimentarios y sus necesidades nutricionales; programar y aplicar actividades educativas que mejoren los hábitos de alimentación de la población bajo la supervisión correspondiente.

Modalidad	Horas	Precio
Online	7 horas	<del>100€</del> Precio final con la promoción actual (descuento del 70%): 30 €

### Objetivos

- ¿Cuáles son las funciones de los nutrientes esenciales?
- ¿Cómo se lleva a cabo el proceso digestivo?
- ¿Cómo se puede evaluar el estado nutricional de una persona?
- ¿Qué tipos de dietas existen?

### Contenidos

1. Grupos de alimentos.
2. Diferencia entre alimentación y nutrición.
3. Relación entre grupos de alimentos, nutrientes que los componen y necesidades energéticas, funcionales y estructurales del organismo humano.
4. Caracterización de los grupos de alimentos.
5. Aplicación de los principios dietéticos al elaborar ofertas gastronómicas dirigidas a distintos colectivos. Peculiaridades de la alimentación colectiva.